

**Leichte Traumtouren in Sulden – Wanderwoche in Südtirol**

12.07.2026–19.07.2026

Kosten: 175 Plätze: 12

Rainer John DAV Wanderleiter **0174 9133935 E-Mail**

## **Beschreibung**

Unterhalb des Ortlers liegt in einem traumhaften Hochtal Sulden, Ausgangspunkt von vielen Bergsteigerinnen und Bergsteigern für Touren in der Ortlergruppe (3905m).

Sulden ist aber auch ein Ziel für Bergwanderer. Rund um den Ort gibt es Bergwandertouren bis in 3000er Höhen. Die meisten Touren starten direkt vor der Haustür.

Die Wandertouren sind technisch nicht schwierig, aber auf Grund der Höhe von Sulden (1900m) konditionell anspruchsvoll. Wo in anderen Regionen die Gipfel sind, starten wir in Sulden, in einer der großartigsten Landschafts- und Gebirgsregionen der Ostalpen.

Eine kleine Auswahl der möglichen Wandertouren:

- Suldener Panoramaweg bis zum Talschluss und Umrundung des gesamten Hochtals
- Durch den Wald zur Stieralm und mit Blick auf die Nordwände und Hängegletscher vom Ortler zur Kälberalm und zurück ins Tal
- Von Sulden zur Tabarettahütte und abwärts zurück zur Unterkunft
- Von Sulden durch Zaytal zur Düsseldorfer Hütte und Abstieg zur Kanzelseilbahn
- Mittelstation Seilbahn zur Hintergrat Hütte auf 2600 m
- Fahrt nach Trafoi (7 km), dort mit Sessellift zur Furkelhütte und Bergwanderung zur Stilfser Alm mit Blick auf die Westwände und Gletscher des Ortlermassivs
- Vom Wildpark Stilfs zur Furkelhütte und über Höhenweg zur Stilfser Alm und zurück zum Wildpark

Änderungen der Tourenauswahl durch den Tourenleiter nach Absprache mit den Teilnehmenden und den aktuellen Bedingung sind möglich.



Foto: Wolfgang Ehn / DAV.

## Voraussetzungen

Trittsicherheit, Kondition für Touren bis ca. 800 Höhenmeter und 6 Std. Gehzeit, konditionell anspruchsvoll auf Grund der Höhenlage

## Vorbesprechung / Ausrüstung

### Vorbesprechung:

wird noch bekannt gegeben.

### Ausrüstung:

Wanderschuhe B/C, Tagesrucksack min. 20 L, Regenbekleidung, Teleskopwanderstöcke, Outdoorbekleidung

## **Unterkunft und Anreise**

**Unterkunft:** Pension Garni Ortlerhof, Übernachtung mit Frühstück, ca. 45 € im Doppelzimmer plus Tourismusabgabe.

**Anreise:** mit PKW.

## **Teilnehmer und Kosten**

**Teilnehmer\*innen:** 10-12 Personen.

**Kosten:**

TN Beitrag € 175,- + Kosten für Unterkunft, vor Ort zu zahlen + Fahrtkosten

## **Anmeldung**

**Anmeldung:**

Bis 31.03.2026 schriftlich über die DAV Sektion Marburg/Lahn ([info@dav-marburg.de](mailto:info@dav-marburg.de)) nach Rücksprache mit dem Tourenleiter.

Rainer John, DAV Wanderleiter

0174 9133935

[Rainer.john@dav-marburg.de](mailto:Rainer.john@dav-marburg.de)

,

[Zurück](#)